

## ATHLÉTISME – LANCER DU POIDS



Les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour Athlétisme – lancer du poids - Secondaire - Interscholaire

<http://safety.ophea.net/fr/safety-plan/163/1375>

**Suveillance - Compétences de l'entraîneur (à partir du 1er septembre, 2016) :**

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance de la compétition en question.

**Au moins l'un des entraîneurs d'athlétisme - lancer du poids** doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur de compétition du PNCE - Entraîneur sportif**
- **Entraîneur de compétition du PNCE - Entraîneur de club**
- Certification de personne-ressource en athlétisme du PNCE
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en athlétisme du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.
- Avoir été entraîneur d'athlétisme - lancer du poids au cours des 3 dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.

**Comment accéder aux cours du PNCE pour l'athlétisme – lancer du poids :**

<b>Entraîneur de compétition du PNCE - Entraîneur sportif</b> Inscrivez-vous ici : <a href="http://athletics.ca/fr/programmes/entraîneurs/">http://athletics.ca/fr/programmes/entraîneurs/</a> Coût : ~ 125 \$ Point de contact : Kyle Smith <a href="mailto:kylesmith@athleticsontario.ca">kylesmith@athleticsontario.ca</a>	S'adressant aux entraîneurs et aux entraîneures œuvrant avec des athlètes qui commencent à faire de la compétition, cet atelier porte sur toutes les disciplines habituellement pratiquées dans les écoles intermédiaires. Les modèles techniques propres à chaque discipline (à l'exception du saut à la perche, du lancer du javelot, du lancer du marteau et de la course d'obstacles) y sont examinés, y compris le processus de repérage et de correction des erreurs courantes. Après avoir participé à cet atelier d'une durée de deux jours et demi, les entraîneurs et les entraîneures auront acquis des compétences pratiques leur permettant d'élaborer des séances d'entraînement structurées en fonction d'un plan mensuel adapté à leurs athlètes.
OU	
<b>Entraîneur de compétition du PNCE - Entraîneur de club</b> Inscrivez-vous ici : <a href="http://athletics.ca/fr/programmes/entraîneurs/">http://athletics.ca/fr/programmes/entraîneurs/</a> Coût : ~ 185 \$ Point de contact : Kyle Smith <a href="mailto:kylesmith@athleticsontario.ca">kylesmith@athleticsontario.ca</a>	Cet atelier est conçu pour les entraîneurs et les entraîneures qui souhaitent parfaire leurs habiletés et qui travaillent avec des athlètes qui commencent à se spécialiser dans une catégorie de disciplines. Ils et elles y apprendront à créer un plan de saison et acquerront une connaissance technique approfondie de la catégorie de disciplines qui les intéresse. Les catégories de disciplines comprennent les sprints et les haies, l'endurance, les lancers, les sauts et les courses en fauteuil roulant.
OU	
<b>Entraîneur de compétition du PNCE - Entraîneur de sportif ou club</b> Organisez un cours pour vous l'école ou le conseil ici : <a href="http://athleticsontario.ca/wp-content/uploads/2016/03/CoachingCertificationProgram_AthleticsOntario_17MAR16.pdf">http://athleticsontario.ca/wp-content/uploads/2016/03/CoachingCertificationProgram_AthleticsOntario_17MAR16.pdf</a> (en anglais) Coût : varie selon divers facteurs	

### Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Quest for Gold Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/q4g/bursary-program/> ou [q4g@coachesontario.ca](mailto:q4g@coachesontario.ca) (en anglais)
- Organisez votre propre cours - demander des subventions du Programme de financement des entraîneurs communautaires du Groupe Investors pour couvrir le coût d'un atelier du PNCE dans votre école ou un conseil. <http://www.coach.ca/investors-group-community-coaching-conferences-s12763&language=fr>

### Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à [guidelines@coachesontario.ca](mailto:guidelines@coachesontario.ca) (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Athletics Ontario <http://athleticsontario.ca/coaching-courses/> (en anglais)
- Athlétisme Canada <http://athletics.ca/programs/coaching/>
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario <http://safety.ophea.net/fr>