

PLONGEON – TREMPLIN ou PLATEFORME



Les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour Plongeon – tremplin ou plateforme
– Secondaire - Interscholaire

<http://safety.ophea.net/fr/safety-plan/163/1761>

Suveillance - Compétences de l'entraîneur (à partir du 1er septembre, 2016) :

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance du sport, des habiletés et des stratégies nécessaires.

Au moins l'un des entraîneurs de plongeon doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en plongeon du PNCE
- **Certificat d'entraîneur de plongeon du PNCE Instruction – Débutant(e)s ou Compétition – Introduction**
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.
- Avoir été entraîneur de plongeon - tremplin/plateforme au cours des 3 dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.

Pour enseigner toute habileté de plongeon autre que le plongeon avant, l'instructeur doit détenir un certificat de niveau 1 du PNCE émis par C.A.D.A. (Plongeon Canada). À partir du 1er septembre 2016, l'instructeur doit détenir un certificat d'entraîneur Instruction – Débutant(e)s ou Compétition – Introduction pour enseigner toute habileté de plongeon autre que le plongeon avant.

Comment accéder aux cours du PNCE pour le plongeon – tremplin ou plateforme :

Certificat d'entraîneur de plongeon du PNCE Compétition – Introduction Inscrivez-vous ici : Pam Julian sportdevelopment@diveontario.com Coût : ~ 375 \$	Cet atelier se déroule habituellement pendant deux fins de semaine consécutives et est adapté aux entraîneurs et entraîneuses qui travaillent déjà avec des athlètes à l'échelle régionale et provinciale. En présentant la planification d'une saison, l'utilisation d'une ceinture au trampoline, la planification d'une séance d'entraînement et l'élaboration d'objectifs à long terme, cet atelier aidera les entraîneurs et entraîneuses à améliorer l'ensemble des habiletés de leurs athlètes en plongeon de compétition.
OU	
Certificat d'entraîneur de plongeon du PNCE Instruction – Débutant(e)s Inscrivez-vous ici : Pam Julian sportdevelopment@diveontario.com Coût : ~ 150 \$	Cet atelier est destiné à tous ceux et celles qui souhaitent enseigner les bases du plongeon. Les entraîneurs et entraîneuses apprendront l'ensemble des habiletés de base en plongeon et les principes de sécurité à enseigner à leurs jeunes participants et participantes sans expérience de façon amusante et interactive après avoir suivi cet atelier d'une fin de semaine. Aucune expérience en plongeon n'est requise.

Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Quest for Gold Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/q4g/bursary-program/> ou q4g@coachesontario.ca (en anglais)
- Organisez votre propre cours - demander des subventions du Programme de financement des entraîneurs communautaires du Groupe Investors pour couvrir le coût d'un atelier du PNCE dans votre école ou un conseil. <http://www.coach.ca/investors-group-community-coaching-conferences-s12763&language=fr>

Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à guidelines@coachesontario.ca (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Dive Ontario <http://diveontario.com/coaches/> (en anglais)
- Diving Canada <http://diving.ca/fr/>
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario <http://safety.ophea.net/fr>

