

## HALTEROPHILIE/HALTEROPHILIE OLYMPIQUE



Les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour Halterophilie/halterophilie olympique – Secondaire – Interscolaire <http://safety.ophea.net/fr/safety-plan/163/1376>

**Suveillance - Compétences de l'entraîneur (à partir du 1er septembre, 2016) :**

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance du sport, des habiletés et des stratégies nécessaires.

**Au moins l'un des entraîneurs d'haltérophilie/halterophilie olympique** doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur d'instruction du PNCE - Instructeur pour débutants**
- **Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction**
- Certification de personne-ressource en haltérophilie du PNCE
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en haltérophilie du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.
- Avoir été entraîneur d'haltérophilie/halterophilie olympique au cours des 3 dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.

**Comment accéder aux cours du PNCE pour le halterophilie/halterophilie olympique :**

<b>Entraîneur d'instruction du PNCE - Instructeur pour débutants</b> Inscrivez-vous ici : <a href="http://www.halterophiliecanada.ca/asso_fr.html">http://www.halterophiliecanada.ca/asso_fr.html</a> Coût : ~ 320 \$ Point de contact : <a href="mailto:owatechnical@gmail.com">owatechnical@gmail.com</a>	Élaborée à l'intention des athlètes, des entraîneurs et des entraîneuses d'autres sports et des participants et des participantes du secteur de la santé et du conditionnement physique qui souhaitent utiliser les habiletés de l'haltérophilie olympique pour améliorer leur performance, la matière de cet atelier de deux jours présenté en classe et en salle d'haltérophilie peut être adaptée à des athlètes de tous âges. Les participants et les participantes apprendront ainsi à enseigner les habiletés et les techniques d'haltérophilie reconnues et à offrir du soutien aux athlètes.
OU	
<b>Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction</b> Inscrivez-vous ici : <a href="http://www.halterophiliecanada.ca/asso_fr.html">http://www.halterophiliecanada.ca/asso_fr.html</a> Coût : ~ 320 \$ Point de contact : <a href="mailto:owatechnical@gmail.com">owatechnical@gmail.com</a>	Après avoir suivi cet atelier, les entraîneurs et les entraîneuses d'haltérophilie auront l'assurance requise pour améliorer la performance de leurs athlètes et les guider dans leur progression dans le monde de la compétition. Conçu pour les personnes qui ont pratiqué l'haltérophilie olympique en tant qu'athlètes ou qui sont entraîneurs adjoints et entraîneuses adjointes ou soigneurs et soigneuses, cette formation de deux jours vous permettra d'acquérir les habiletés et les connaissances dont vous avez besoin pour accompagner efficacement vos athlètes lors des compétitions.

### Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Quest for Gold Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/q4g/bursary-program/> ou [q4g@coachesontario.ca](mailto:q4g@coachesontario.ca) (en anglais)
- Organisez votre propre cours - demander des subventions du Programme de financement des entraîneurs communautaires du Groupe Investors pour couvrir le coût d'un atelier du PNCE dans votre école ou un conseil. <http://www.coach.ca/investors-group-community-coaching-conferences-s12763&language=fr>

### Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à [guidelines@coachesontario.ca](mailto:guidelines@coachesontario.ca) (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Ontario Weightlifting <http://www.onweightlifting.ca/#!coachinginfocert/citr> (en anglais)
- Halterophilie Canadienne [http://www.halterophiliecanada.ca/asso\\_fr.html](http://www.halterophiliecanada.ca/asso_fr.html)
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario <http://safety.ophea.net/fr>

